

UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA LIMA SUR

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 25 AL 29 DE MAYO - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	25 mayo	26 mayo	27 mayo	28 mayo	29 mayo
DESAYUNO	QUINUA CON LECHE PAN CON HUEVOS REVUELTOS PAN CON MANJAR FRUTA 585 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	KIWICHA CON LECHE PAN CON HAMBURGUESA PAN CON ACEITUNA FRUTA 655 KCAL 28 GR, PROTEÍNAS	AVENA CHOCOLATADA PAN CON LOMITO PAN CON MERMELADA FRUTA 595 KCAL 29 GR PROTEÍNA	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON QUESO MANTECOSO PAN CON JAMÓN FRUTA 590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON HUEVO DURO PAN CON MANTEQUILLA FRUTA 575 KCAL 27 GR PROTEÍNAS
ALMUERZO	SOPA DE CASA AJIACO DE OLLUCOS CON POLLO ARROZ FRUTA ANIS 1115 KCAL 44 GR PROTEÍNAS	AGUADITO BLANCO PACHAMANCA DE RES HABAS Y CAMOTE ARROZ FRUTA REFRESCO CARAMBOLA 1230 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	HUEVOS A LA RUSA PEPIÁN DE CHOCLO POLLO A LA OLLA ARROZ FRUTA REFRESCO DE COCONA 1280 KCAL 48 GR PROTEÍNAS	SOPA DE QUINUA ADOBO DE CERDO YUCA SNC ARROZ FRUTA REFRESCO LINAZA 1250 KCAL 43 G PROTEÍNAS	SOPA DE TRIGO FREJOLES GUISADOS BISTECK EN SALSA DE SECO ARROZ FRUTA CHICHA MORADA 1180 KCAL 41 GR PROTEÍNAS
CENA	CEBICHE DE POLLO YUCA ARROZ FRUTA INFUSION 895 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	PICANTE DE CARNE ARROZ POSTRE INFUSION 930 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	AJI DE POLLO PAPA ARROZ FRUTA INFUSION 915 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	LOCRO DE ZAPALLO HIGADO FRITO ARROZ POSTRE INFUSION 950 KCAL 38 GR, PROTEÍNAS	ADOBO DE CERDO CAMOTE ARROZ POSTRE INFUSION 960 KCAL 34 GR, PROTEÍNAS

NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación

Villa El Salvador 20 de mayo del 2026

Lic. ND. Milagritos Díaz Cáceres

Nutricionista Comedor Universitario

CNP. 1235